

Mitteilungsblatt

Zollikofen

Nr. 13 | 28. März 2019

62. Jahrgang
Erscheint jeden Donnerstag

Herausgabe, Druck, Versand

Suter & Gerteis AG

Annahmeschluss

Textbeiträge bis Montag, 14.00 Uhr
Inserate bis Dienstag, 9.00 Uhr

Kontakt

Tel. 031 939 50 72
mz@sutergerteis.ch
www.sutergerteis.ch

Logo: © Gemeinde Zollikofen

Schwestergemeinde Neudörfli

GEMEINDE-MITTEILUNGEN

www.zollikofen.ch

 Gemeinderat

Klasseneröffnungen an der Volksschule Zollikofen

Infolge steigender Schülerinnen- und Schülerzahlen werden im nächsten Schuljahr zusätzlich eine Kindergartenklasse und eine erste Klasse eröffnet.

Gestützt auf die Entwicklung der Schülerinnen- und Schülerzahlen sowie der heterogenen Zusammensetzung in den Klassen werden ab Schuljahr 2019/20 eine elfte Kindergartenklasse – vorerst befristet auf vier Jahre – und eine zusätzliche Klasse im ersten Schuljahr eröffnet. Auf Antrag des Gemeinderats von Zollikofen hat die Erziehungsdirektion des Kantons Bern die zusätzlichen Klassen genehmigt. Gleichzeitig bestätigte sie auch die Weiterführung der zehnten Kindergartenklasse, welche im Jahr 2016 befristet für drei Schuljahre eröffnet worden ist. Die neue elfte Kindergartenklasse wird im Schulhaus Wahlacker untergebracht; die zusätzliche erste Klasse im Zentralschulhaus.

 Tiefbau,
Ver- und Entsorgung

Sonderabfallsammlung vom 13. April 2019 auf dem Rebstockplatz

Am Samstag, 13. April 2019 steht wiederum die mobile Sonderabfallsammelstelle auf dem Rebstockplatz. Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde Zollikofen können zwischen 08.30 und 13.00 Uhr von dieser Dienstleistung Gebrauch machen. Dieses Angebot ist primär auf eine Anlieferung ohne Auto ausgerichtet, da keine Parkplätze für die Anlieferung zur Verfügung stehen.

Diese Sonderabfälle werden angenommen:

Altöl, Batterien, Chemikalien, Farben, Fungizide, Herbizide, Laugen, Leuchtmittel, Lösungsmittel, Medikamente, Pestizide, Quecksilber, Reinigungsmittel, Säuren, Spraydosen.

Abfälle, welche **nicht** der Sonderabfallklasse zugeordnet sind, nimmt die Firma Atola AG nicht an. Dafür steht die neue Abfallsammelstelle, Entsorgungshof Hubelgut AG in Worblaufen zur Verfügung, welche sämtliche Abfälle und auch die oben aufgeführten Sonderabfälle aus dem Haushalt entgegennimmt.

 Personelles

Ernennung

Joschua Somogyi, Münchenbuchsee, wurde als neuer Gemeindearbeiter für den Werkhof ernannt. Der Stellenantritt erfolgt per 1. Juni 2019. Er tritt die Nachfolge von Nando Moser an.

Der Gemeinderat und die Mitarbeitenden heissen Joschua Somogyi bereits heute herzlich willkommen und danken Nando Moser für die geleisteten Dienste bestens. Beiden wünschen wir viel Freude an den neuen Tätigkeiten.

 Gratulationen

Der Gemeinderat gratuliert zum Geburtstag und wünscht alles Gute.

Am 26. März, Lukas Pflüger zum **90. Geburtstag**

Am 27. März, Erika Reber zum **91. Geburtstag**

Am 31. März, Maria Rüegg zum **92. Geburtstag**

Gemeinderat Zollikofen

Wundberatung



Beunruhigt Sie eine Wunde, die nicht verheilt?
Wunden bedeuten für die Betroffenen oft starkes
Leiden und Einschränkungen in der Lebensqualität.

031 300 3100 www.rebeno.ch

ReBeNo

Überall für alle
SPITEX
ReBeNo

SCHRAG

BESTATTUNGEN

Bei uns ticken die
Uhren anders.

Eine gute Beratung
braucht Zeit – die
haben wir für Sie.



Sägebachweg 1 · 3052 Zollikofen · 031 911 02 20
info@bestattungen-schrag.ch · www.bestattungen-schrag.ch



Bar geöffnet
DI – SA ab 17 Uhr

Sonntag geschlossen, für Ihre Anlässe öffnen wir gerne

Bernstrasse 157
3052 Zollikofen
Tel. 031 914 01 70
Fax 031 914 01 68

www.larocca-zollikofen.ch
info@larocca-zollikofen.ch

HOTEL-RESTAURANT-PIZZERIA

Bahnhof Zollikofen

365 Tage offen

Bernstrasse 215, Telefon 031 911 16 58
info@hotel-bahnhof-zollikofen.ch
www.hotel-bahnhof-zollikofen.ch

Krankenkassen anerkannt



Akupunktur Massagen Kräutertherapie Schröpfen



▲ Kopfschmerzen ▲ Übergewicht ▲ Heuschnupfen ▲ Rheuma
▲ Rückenleiden ▲ Müdigkeit ▲ Frauenleiden ▲ Arthrose ...

Medizinische Leitung: hochqualifizierte Professoren aus China

中醫 Yin Yang Medi AG Bernstrasse 162 Bahnhofstrasse 61 St. Urbanstrasse 3
Zollikofen BE Burgdorf BE Langenthal BE
031 911 43 57 034 422 82 90 062 922 44 17



WO SICH WOHL DES SCHWEIZERS LACHEN VERSTECKT?



PETER LEU

Theaterunternehmer

Kolumnist

Während der letzten Wochen hatte ich schier Abend für Abend Gelegenheit, das Lachverhalten unseres Publikums auf der Moosegg zu studieren. Unser Schwank «ds Schwingfescht» sorgte für sehr viel Heiterkeit auf den Rängen und es war eine Freude, die unterschiedlichsten Arten des Lachens zu beobachten. Da gab's die Schmunzler, die Schüttler, die Quietscher, die Brüller, die Tränenden usw. alle natürlich sowohl in der männlichen wie in der weiblichen Ausgabe.

Selbstverständlich gab's auch solche, die keine Miene verzogen. Und wenn doch, verkündeten die herabgezogenen Mundwinkel eher Ablehnung. Kein Problem, es durfte ja nicht erwartet werden, dass alle Menschen unseren Humor und unsere Pointen gleichermaßen lustig finden würde. Aber ich will mich ja in dieser Kolumne nicht mit diesem Teil unseres Publikums beschäftigen, sondern mit den eingangs erwähnten Lachenden.

Jeweils nach Vorstellungsende stellte ich mich beim Ausgang hin um die Leute zu verabschieden, ihnen eine gute Heimkehr zu wünschen, mich für ihren Besuch zu bedanken. Da gab es viele, die fröhlich das Stück

kommentierten, lächelnd den Gruss erwiderten oder sonstwie einen zufriedenen Eindruck machten.

Aber es fiel mir auch etwas äusserst seltsames auf. Ein grosser Teil des Publikums verliess das Theater mit ernstem, ja, fast gar schon griesgrämigem Gesicht. Und es waren doch die gleichen Frauen und Männer, welche eben noch herzlich gelacht hatten. Wie wenn jemand einen Schalter umgedreht, mit einem Schwamm das Lachen vom Gesicht gewischt hätte.

Ich frage mich seither, wo diese Leute ihr Lachen verstecken, woher sie's plötzlich zwecks kurzfristiger Verwendung hervorzubringen, wie und worin sie's transportieren?

Ich frage mich, ob das Lachen eine verderbliche Ware ist, welche in einer Art Kühlschrankschrank aufbewahrt werden muss und nur für den absoluten «Notfall» der rauen Umgebung ausgesetzt werden darf?

Ich frage mich, ob das Lachen in unseren Breitengraden dermassen selten und damit umso wertvoller ist, dass es im Tresor oder Bankschliessfach gelagert werden muss?

Ich frage mich ob das Lachen respektive Lächeln möglicherweise in Taschen, Mappen, Rucksäcken durch die Gegend getragen wird? Vielleicht sollten die Billettkontrollure in Tram, Bus und Zug, statt die Fahrausweise zu kontrollieren, für einmal das Öffnen des mitgeführten Gepäcks anordnen, damit die sorgfältig versteckten Lacher entwischen und sich zum ansteckenden Gelächter zusammenschliessen könnten.

Ich wünsche Ihnen einen guten Tag. Und sollten Sie einer lachenden Person begegnen – lassen Sie sich anstecken!

GEMEINDE-MITTEILUNGEN



Seniorama

Infostelle Alter 031 359 03 59

Über diese Nummer erhalten Sie Informationen zu allen Belangen welche das Alter und das Alterwerden betreffen.

Seniorenessen der Pro Senectute Region Bern, Zollikofen

Mittwoch, 13. April 2019, 12.00 Uhr im Grossen Saal Bernerrose, Bernstrasse 163

Anschließend: Spielnachmittag An- und Abmeldungen für das Seniorenessen (unbedingt nötig!) 031 359 03 03

Anmeldung Fahrdienst: E. Zimmermann Lenzian, Tel. 031 911 25 47

Sponsor Mineralwasser; Herr + Frau M. + P. Bähler, 3052 Zollikofen

Sponsor Kaffee: UCC Coffee Switzerland AG, 3052 Zollikofen

Mitwirkende Organisation: SVP Zollikofen



Zolliköfler unterstützen sich gegenseitig

076 424 30 52

info@zollikofe-mitenang.ch

www.zollikofe-mitenang.ch

Jahresabonnement Fr. 130.– (exkl. MWST) für Auswärtige
Insertionspreis: pro 1 sp. Millimeterzeile Fr. –.76 (exkl. MWST)
Insertatannahme: Suter & Gerteis AG, Postfach, Bernstrasse 223, 3052 Zollikofen, Telefon 031 939 50 72, E-mail mz@sutergerteis.ch oder für auswärtige Inserate: Bantiger Post, 3072 Ostermundigen, Bernstrasse 92, Tel. 031 931 15 01, E-Mail: dora.stalder@bantigerpost.ch, www.bantigerpost.ch

Die irgendwie geartete Verwertung von in diesem Titel abgedruckten Inseraten oder Teilen davon, insbesondere durch Einspeisung in einen Online-Dienst, durch dazu nicht autorisierte Dritte ist untersagt. Jeder Verstoss wird von der Werbegesellschaft nach Rücksprache mit dem Verlag gerichtlich verfolgt. Inserate buchbar im Berner Vororts Pool (Bantiger Post und Lokal Nachrichten)

Die neue MZ-APP des Mitteilungsblatts Zollikofen ist da!

Die neue **MZ-App** bietet einen schnellen und praktischen Zugriff auf das Mitteilungsblatt Zollikofen, sei es auf dem Handy oder dem Tablett. Die **Multimedia-Tools** in der Zeitung weisen auf weitere interessante Verlinkungen auf:

Wie gehe ich vor?

- Laden Sie im **App Store** oder im **Google Play Store** die App «Mitteilungsblatt Zollikofen» herunter und lesen Sie das interaktive MZ
- Öffnen Sie Ihre Inhalte im digitalen Mitteilungsblatt Zollikofen über das entsprechende **Multimedia-Symbol**



Wir stellen Ihnen die Multimedia-Tools vor

Die folgenden Symbole weisen in der Zeitung auf einen Multimedia-Inhalt hin.



Videos



Sprachnachrichten



PDF



Bildgalerien



Links

Notfalldienste

Detaillierte Angaben über die Notfalldienste sind der Publikation im «Anzeiger Region Bern» auf Seite 2 zu entnehmen.

	Telefon
Polizei	117
Feuerwehr	118
Feuerwehr Grossereignis	031 911 36 41
Sanitäts-Notruf	144
Vergiftungsnotfälle	145
Die Dargebotene Hand	143
Ärzte, Zahnärzte	0900 57 67 47
Apotheken	0900 98 99 00
BKW Störungen	0844 121 175
Wasserversorgung	
während der Bürozeit	031 910 91 15
ausserhalb der Bürozeit	031 321 31 11
Gasversorgung EWB	031 321 31 11
Kabelfernsehen / EBL	061 926 16 16



Kursprogramm Zollikofen und Umgebung

Fitness in der Männerriege

Kursinhalt Training mit Fitness, Beweglichkeit, Kraftaufbau und Spiel sind in altersgerechte Leistungsklassen (LK) unterteilt.

Veranstalterin Männerriege Zollikofen

Kursleitung Ausgebildetes Leiterteam Schweizer Turnverband STV

Datum, Zeit Jeweils donnerstags, 18:00–19:00 Uhr, LK4 75+, 19:00–20:15 Uhr, LK3 65+, 20:00–21:30 Uhr, LK1+2 30+,

Ort LK3+4, Turnhalle Türmli, Wahlackerstrasse 73, **Zollikofen** LK1+2, obere Turnhalle Sekundarstufe I, Schulhausstrasse 34, **Zollikofen**

Kurskosten Fr. 120.00 / Kursjahr

Anmeldung an Nicht erforderlich, Infos: Technischer Leiter Beat Merlach, Tel. 031 911 39 48, info@maennerriege-zollikofen.ch, www.maennerriege-zollikofen.ch

Anmeldeschluss Einstieg jederzeit möglich

Fitness in der Frauenriege

Kursinhalt Abwechslungsreiches und den Altersgruppen angepasstes Fitnessprogramm, bestehend aus Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit.

Veranstalter Frauenriege Zollikofen

Kursleitung Ausgebildetes Leiter-/Leiterintenteam, Schweizer Turnverband STV

Datum, Zeit Jeweils montags, 18:00–19:00 Uhr, Seniorinnen 70+ 19:05–20:05 Uhr, Frauen 55+ 20:15–21:30 Uhr, Gym-Mix

Ort Obere Turnhalle, Sekundarstufe I, Schulhausstrasse 34, **Zollikofen**

Kurskosten Fr. 140.00 / Kursjahr

Anmeldung an Nicht erforderlich, Infos: Elisabeth Schindler, Tel. 031 911 51 59, ern.schindler@bluewin.ch

Anmeldeschluss Einstieg jederzeit möglich

AquaGym im brusttiefen Wasser

Kursinhalt AquaGym ist ein effizientes, gelenkschonendes Fitnessangebot zu Musik. Hier wird Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit gleichermaßen trainiert. Auch für NichtschwimmerInnen geeignet.

Veranstalter Aquateam Bern, die Profis für Wasserfitness

Kursleitung Ausgebildete AquaGym-Leiterinnen

Datum, Zeit Diverse Kursangebote von Mo–Fr. Bitte Stundenplan anfordern.

Ort **Münchenbuchsee, Ittigen, Bern**

Kurskosten Fr. 215.00/10X, inkl. Eintritt

Anmeldung an Aquateam Bern, Burgunderstrasse 138, 3018 Bern, Tel. 031 990 10 00, info@aquateam.ch, www.aquateam.ch

Anmeldeschluss Einstieg ist jederzeit möglich

AquaFit-für-2, Wasserfitness für Schwangere

Kursinhalt Im AquaFit-für-2 fördern Schwangere auf sichere und schonende Weise ihr Wohlbefinden, ihre Gesundheit und ihre Fitness bis zur Geburt. Das Training findet im brusttiefen Wasser statt. Auch geeignet für Nichtschwimmerinnen.

Veranstalter Aquateam Bern, die Profis für Wasserfitness

Kursleitung Ausgebildetes AquaGym-Leiterinnen

Datum, Zeit Diverse Kursangebote montags bis freitags. Bitte Stundenplan anfordern.

Ort **Münchenbuchsee, Ittigen, Bern**

Kurskosten Fr. 269.00/10X, inkl. Eintritt

Anmeldung an Aquateam Bern, Burgunderstrasse 138, 3018 Bern, Tel. 031 990 10 00, info@aquateam.ch, www.aquateam.ch

Anmeldeschluss Einstieg jederzeit möglich

VEREINE UND ORGANISATIONEN



Hornussergesellschaft

Hornusser Zollikofen

Allmendorhussen, 23. März

Zollikofen 8 Nr. 811 Pkt.

Medaillengewinner

Howald Stefan 68 Pkt., Howald Patrick 65 Pkt., Steffen Daniel 65 Pkt., Hunziker Sandro 65 Pkt., Gasser Michael 60 Pkt., Hunziker Yannick 59 Pkt.

Frühlingshornussen Gasel, 24. März

Zollikofen 5 Nr. 689 Pkt.

Plakettengewinner

Howald Stefan 63 Pkt., Howald Patrick 62 Pkt., Gasser Michael 61 Pkt., Steffen Daniel 58 Pkt., Rüedi Jürg 52 Pkt., Menzi Andreas 51 Pkt.

Gratulation

Poesie-Ecke

Unsere Rütli-Allee

*Auf der Rütli Bäume steh'n,
auch kahl sind sie schön anzuseh'n.
So kahl noch und so völlig leer
grüsst bald das schönste Blütenmeer.*

*Ob Velos oder Kinderwagen –
schön ist's dort an allen Tagen.
Wandrer, Jogger sieht man dort
an unserem Erholungsort.*

Ruth Schaffer

MITTEILUNGEN VON POLITISCHEN PARTEIEN



Für ein wohnliches Zollikofen
www.fdu-zollikofen.ch

Mehr Demokratie als Chance – Wiedereinführung der Amtszeitbeschränkung

Einiges spricht dafür und nur wenig dagegen. So lehnte zum Beispiel der Berner Stadtrat 2017 eine Motion zur Aufhebung der Amtszeit ganz klar ab. Die Vorteile einer regelmässigen Erneuerung der politischen Amtsträger wurde höher gewichtet als die Kontinuität und festgefahrene Meinungen.

Viele Gemeinden in der Region Bern wie z.B. Muri, Köniz, Ittigen und Münchenbuchsee sehen dies genau so und fahren damit gut. Wieso also nicht auch in Zollikofen?

Machen Sie mit bei der Initiative für die **Wiedereinführung der Amtszeitbeschränkung auf 12 Jahre**. Herzlichen Dank für die bereits zahlreich eingegangenen Unterschriften.

Das Initiativkomitee



Schweizerische Volkspartei Zollikofen
www.svp-zollikofen.ch

Hauptversammlung SVP Zollikofen

Dienstag, 23. April 2019, 20.00 Uhr
Restaurant Schloss Reichenbach

Parolenfassung zu den Abstimmungen vom 19. Mai 2019 mit Referenten.

*SVP Zollikofen
Der Vorstand*

VEREINSMITTEILUNG

Voller Saal für die Konzernverantwortungsinitiative!



Am vergangenen Dienstag fand im Restaurant Quadrat ein Filmabend zur Konzernverantwortungsinitiative statt. Die Veranstaltung wurde vom lokalen Komitee Zollikofen organisiert und war erfreulicherweise sehr gut besucht.

Die Initiative fordert, dass Konzerne mit Sitz in der Schweiz die Menschenrechte einhalten und die Umwelt nicht zerstören dürfen. So soll in Zukunft verhindert werden, dass Konzerne wie Glencore Menschenrechte verletzen oder Flüsse vergiften. Das grosse Interesse am Filmabend zeigt, dass viele Menschen die Anliegen der Initiative teilen. Interessierte können sich unter www.konzern-initiative.ch/lokalkomitee-zollikofen informieren und beitreten.

Barbara Steinböck, Lokalkomitee



Sicherheits-Egge

O:NET
• Informatik GmbH

Fellenbergstrasse 6
3053 Münchenbuchsee
031 869 62 82 | info@onet.ch

Wie lange brauchen Angreifer, um ein Passwort zu knacken?

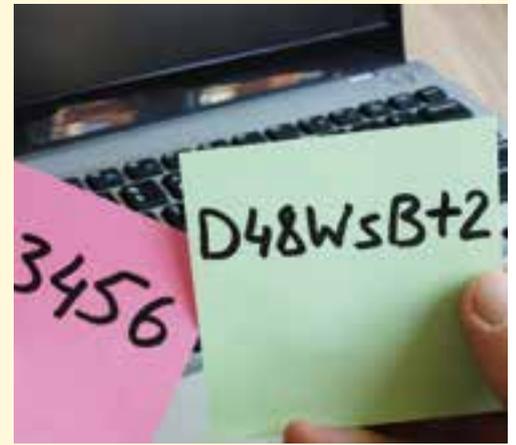
Viele Anwender benutzen Passwörter, die auf persönlichen Informationen wie dem eigenen Geburtstag beruhen und somit leicht zu merken sind. Das wissen auch Angreifer. Andere Merkhilfen wie Namen von Haustieren oder Lebensgefährten findet man ebenfalls mit geringem Aufwand heraus.

Benutzt man zum Passwort-Knacken einen «leistungsstarken Computer, der 1.000.000 Kennwörter pro Sekunde testen kann, dauert die Berechnung eines 8-stelligen Passworts aus Grossbuchstaben, Kleinbuchstaben, Ziffern und Zeichen im längsten Fall 29 Jahre. Ein 5-stelliges Passwort würde bei gleichen Voraussetzungen garantiert nach 26 Minuten geknackt sein!

1x1 der sicheren Passwörter:

Lange Passwörter sind sicherer als kurze. ABER: Ein langes Passwort aus nur einem oder wenigen Buchstaben/Ziffern/Zeichen bringt nichts! AAAAAAAAAAAAAA hilft nicht weiter auch QWERTZUIOP – die Zeichen auf der Tastatur sind nicht geeignet.

Es kommt nicht nur auf die Länge an, sondern auf Komplexität: Eine gelungene Kom-



bination aus Klein- und Grossschreibung, zusammen mit Ziffern und gegebenenfalls Sonderzeichen kann die Sicherheit erhöhen.

Was nun? Passwörter wie: n3agPXx8cBfK-ff{C sind zwar sicher, aber unser Gehirn wird diese Zeichenfolge kaum innert nützlicher Zeit fehlerfrei wiedergeben können.

Zum Glück sind wir Berner und haben einen wunderschönen Dialekt, der nicht nur für Deutsche schwer verständlich ist. Dasselbe gilt aus Krypto-Sicht.

Wie wäre es mit: Ich bin 52 Jahre alt und finde mich toll auf Bärndeutsch:

Ig-bi-52-u-bi-ä-sibäsiäch

Das kann sich jeder einfach merken oder?

Hier das Passwort checken:

<https://www.passwortcheck.ch>

Unfassbar aber wahr – zu den am häufigsten genutzten Passwörtern zählen immer noch: 123456, password, qwertz.



Testen, fordern und fragen Sie uns!

MZ-Stafette

Kennen Sie ...

Heidi Mosimann, Geschäftsleiterin KARIBU Interkultureller Frauentreff?

Ein paar fröhliche Frauen fallen mir bereits auf dem Perron in Unterzollikofen auf. Sie tauschen sich in einer Sprache aus, die ich nicht kenne. Tatsächlich finden sich alle im Interkulturellen Frauentreff KARIBU an der Schäferei strasse ein. Heidi Mosimann begrüsst die bunte Schar aus den unterschiedlichsten Nationen zum Sprachtreff. Karibu heisst auf Suaheli Willkommen*. Diese Frauen wollen jedoch Deutsch lernen und Erfahrungen austauschen, um sich in der neuen Heimat zurecht zu finden.

Mit hübschen Flechtfrisuren, farbigen Kopftüchern, langen Gewändern in zarten Pastelltönen, aber auch westlich gekleidet, sitzen die Frauen um einen grossen Tisch und hören zu, wie Heidi Mosimann über neue Angebote informiert. KARIBU ist politisch und religiös unabhängig und fest in Frauenhand. Diese Institution unterstützt in Bereichen der Sprache/Bildung, Bewegung/Gesundheit, sozialer Integration, Arbeitsmarktfähigkeit und bietet Kurzberatung sowie Frühförderung für Kinder an. Im Frauentreff arbeiten ca. 50 freiwillige Migrantinnen und Schweizerinnen mit. Das KARIBU hat ebenfalls den Auftrag, eine Sensibilisierung bei der Schweizer Bevölkerung zu bewirken.

«Es braucht Offenheit.»

Heidi Mosimann weiss aus eigener Praktikumserfahrung in der Türkei, wie hilfreich es ist im Ausland Kontakte zu ihresgleichen, wie auch Anschluss zur einheimischen Bevölkerung zu finden. Sie hat u. a. bei der Informationsstelle für Ausländerfragen gearbeitet und bringt viel Erfahrung aus dem Migrationsbereich und desgleichen Führungskompetenzen aus feministisch reflektierter sozialer Arbeit mit. Frauen mit Migrationshintergrund können oftmals nicht auf familieninterne Strukturen zurückgreifen und sind mit den Kindern auf sich selbst gestellt. Die Kinderbetreuung während des Frauenprogramms ist deshalb im KARIBU nicht wegzudenken. Das



Rose-Marie Gerber, Heidi Mosimann, Sengül Ataç – ein engagiertes Team

gibt den Müttern etwas Freiraum und den Kindern ein erweitertes soziales Lernumfeld.

Heidi Mosimann ist eine begeisterte Macherin, die immer wieder Ideen einbringt, anpackt und umsetzt. Es wundert nicht, dass sie mit ihrem Team kürzlich einen Preis für das Engagement gewonnen hat. KARIBU ist ein Verein, der sich über eine Leistungsvereinbarung mit Gemeinden, der Erziehungsdirektion, der Gesundheits- und Fürsorgedirektion, Beiträgen der Kirchen und diverser Spenden finanziert. Man staunt über die Vielfalt der Angebote: «Politik Hautnah» lädt ein, Politik auf Gemeinde- und Kantonsebene kennenzulernen. In den Frühlingsferien kann man Fahrradfahren lernen. Es gibt einen Handarbeitstreff, ein Erzählcafé, Sprach- und Konversationskurse oder die Gelegenheit, 900 (!) Ostereier zu färben; Deren Verkauf findet am 16. April 2019 morgens beim Coop Ziegeleimärit statt.

Besonders am Herzen liegt Heidi Mosimann die Belegung des Schäferei-Spielplatzes mit

dem Motto «MitSpielplatz – Freunde treffen, draussen sein, z'Vieri essen und zusammen spielen». In Zusammenarbeit mit der PRO JUVENTUTE Kanton Bern und einiger Organisationen aus Zollikofen ist ein Treffpunkt am Entstehen, der die gemeinsamen Werte aus dem KARIBU hinausträgt. Man wünscht sich sehr, dass dieses Beispiel nicht nur in Zollikofen, sondern auch in der grossen, weiten Welt Schule machen dürfte.

* Weitere Willkommensgrüsse finden sich auf der MZ-App.



Weitere Informationen:

KARIBU Interkultureller Frauentreff, Schäferei strasse 43, 3052 Zollikofen, 031 911 65 25, karibu@frauentreffkaribu.ch, www.frauentreffkaribu.ch, PC 60-529852-3

Heidi Mosimann reicht den Stafetten-Stab weiter an **Eva Wartenweiler** und **Lukas Knecht** von der **Musikschule Zollikofen-Bremgarten**.

Marianne Grimm

MitSpielplatz Schäferei. Alle sind willkommen!

Dienstag, 9. April	14.00 bis 17.00
Sonntag, 26. Mai	11.00 bis 14.00 mit Brätli-Möglichkeit (zusammen mit dem Familienclub)
Donnerstag, 4. Juli	17.00 bis 21.00 Sommerfest KARIBU

Im Notfall
überall.



rega 

Jetzt Gönner werden: www.rega.ch



Grosi
Huusmitteli

Vorbeugen einer Grippe

Kennen Sie das? Die Grippewelle beherrscht das Land. Einer Erkältung kann man aber mit einfachen Massnahmen vorbeugen.

Grosi empfiehlt, den Körper durch tägliches Wechselduschen und Spaziergänge an der frischen Luft abzu härten. Brustmassagen regen die Tätigkeit aller Organe an und das Essen von viel Obst und Gemüse stärkt die Abwehrkräfte.

AARESTOREN
GmbH
Ihr Sonnenschutz ist uns wichtig

AARESTOREN GmbH Tel: 031 921 96 60
Kappelsackerstrasse 119a Fax: 031 921 96 61
3053 Ittigen www.aarestoren.ch

Frischmahlzeiten Hauslieferdienst

für Haushalt, Büro und Gewerbe

Täglich frisch, gesund und preiswert!

Für Münchenbuchsee, Moosseedorf, Schönbühl und Zollikofen.

Grosse Menu Auswahl!

Mehr unter www.businesslunchag.ch oder
Telefon 031 869 44 22

BUSINESS-LUNCH AG

Catering und Mahlzeitendienst

3053 Münchenbuchsee

123007



**Zollikofen, Burgerweg 26
direkt vom Legebetrieb**

Wunderschöne, handgefärbte Ostereier



**Automat in Selbstbedienung
oder auf Bestellung
Tel. 031 915 35 32**

**Öffnungszeiten Verkaufsladen:
Mo - Fr 13:30 - 16:00 Uhr**

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Ihr Aviforum-Team**

Unsere Eier finden Sie in Zollikofen ebenfalls bei:

→ Pfister's Molki → Bäckerei Leuenberger → Hofladen Rütli

Nette Frau gesucht

Ich, **44-jähriger Berner Akademiker**, ledig, sportlich, suche **nette Freundin** (ca. 25- bis 42-jährig) für glückliches Zusammensein.

Tel. 079 594 21 76 (Martin)

ZAHNPROTHESEN

Reparaturen, Anpassungen, Neuplanungen



**INSTITUT für FUNKTIONSANALYTIK
UND PROTHETIK**
Peter Lerch, Prothetiker SZPV
Häberlimattweg 10 3052 Zollikofen

Anmeldung für eine unverbindliche Beratung
unter 031-829 38 59 / info@lerchconcept.ch

**HELFEN
SIE KINDERN
IN NOT.
DANKE!**

Jedem Kind ein
liebevolleres Zuhause

**SOS
KINDERDORF**

www.sos-kinderdorf.ch
PC 30-31935-2

ZEWO
Zürcher Erziehungswissenschaftliche
Organisation

REFORMIERTE KIRCH- GEMEINDE ZOLLIKOFEN

ÖKUMENISCHE ANLÄSSE

In der Mitte des Tages – Mittags- meditation

Donnerstag, 28. März, 12.15 – 13 Uhr im Kirchgemeindehaus. Zeit der Stille – angeleitete Entspannung – Ruhe finden. Auskunft: Elisabeth Oberholzer, 031 911 71 41, Sylvia Rui, 031 910 44 03.

Aktion Brot für alle – Fastenopfer «Rosenverkauf»

Samstag, 30. März, 9 – 12 Uhr, vor dem Coop Ziegeleimärit und gegenüber der Migros. Freiwillige verkaufen in der ganzen Schweiz Fairtrade-Rosen à Fr. 5.– das Stück. Mit dem Erlös aus dem Verkauf der Rosen können wir Menschen bei ihrem Kampf gegen den Hunger unterstützen: für einen Welthandel, der die Menschenrechte respektiert, die Umwelt nicht gefährdet und zur Armutsbekämpfung beiträgt. Die Verkäufer und Verkäuferinnen in Zollikofen: Jugendliche der Reformierten und der Katholischen Kirchgemeinde.



**BROT FÜR ALLE
FASTENOPFER**
In Zusammenarbeit mit Partner sein

«Tu erst das Notwendige, dann das Mögliche,
und plötzlich schaffst du das Unmögliche.»
Franz von Assisi

Ihre Spende hilft Menschen, die tagtäglich ums Überleben kämpfen:

Brot für alle Postkonto 40-984-9 oder
Fastenopfer Postkonto 60-19191-7

Kleidersammlung

Montag, 1. April, 14 – 16 Uhr im Kirchgemeindehaus.

Auskunft: Elisabeth Casanova, 031 911 49 02.

Spielend älter werden – Ökumenischer Spielnachmittag

Montag 1. April, ab 14.30 Uhr. **Im Pfarrsaal, Pfarrei St. Franziskus**, Stämpflistrasse 26. Diese Nachmittage bieten Ihnen Gelegenheit, neue Spiele kennen zu lernen, mit Mitspielern Ihre Wahrnehmung und Merkfähigkeit zu messen und Ihre Freude daran zu teilen. Ausserdem lassen sich beim Spielen und dem gemeinsamen «Zvieri» wunderbar Kontakte pflegen und knüpfen. Anfragen: Sylvia Rui, 031 910 44 03.

GEMEINDE- UND GRUPPENANLÄSSE

Chorprobe

Montag, 1. April, **19.15 Uhr** im Kirchgemeindehaus. Auskunft: Martha Muri, 031 911 49 02.

Mit 50.–
Augenlicht
schenken

**Weltweit erblindet
jede Minute ein Kind.
Schenken Sie Augenlicht.**

Ihre Spende lässt Kinder
wieder sehen.

cbm
Christliche Blindenmission
gemeinsam mehr erreichen

Annuary, 4 Jahre, Tansania

www.cbmswiss.ch

www.refzollikofen.ch

SENIORINNEN UND SENIOREN

Café Kastanienbaum

Donnerstag, 28. März, 14.30 – 16.30 Uhr im Kirchgemeindehaus. Elisabeth Oberholzer und Team laden ein.

KINDER UND JUGENDLICHE

Street Dance Roundabout Youth

Donnerstag, 28. März, 19 – 20.30 Uhr, im Kirchgemeindehaus. Für Mädchen und junge Frauen von 12 bis 20 Jahren.

Auskunft/Anmeldung: Simone Kolly, 077 445 33 28, simone.kolly@refzollikofen.ch.

VORSCHAU

Wundertüte «PLUS» – Gemeinsam Hochbeete bemalen

Mittwoch, 3. April im Garten des Kirchgemeindehauses, von 14 bis 16 Uhr für Kinder im Alter von 4 (in Begleitung) bis 12 Jahren. Im Rahmen des Jahresthemas werden Hochbeete bepflanzt. Hilf uns, die Kisten für das Gartenprojekt zu verschönern. Eine Geschichte und das Zvieri stecken auch in unserer Wundertüte. Kosten: keine. Wir freuen uns auf dich!

Simone Kolly, Karin Burri (Kinderangebote) und Marc Ugolini (Kinder- und Jugendarbeiter).

Auskunft und **Anmeldung bei:** Simone Kolly, Verantwortliche Kinderangebote, 077 445 33 28, simone.kolly@refzollikofen.ch

Bewegt begegnen – begegnen bewegt

Freitag, 5. April, **Treffpunkt 13.25 Uhr RBS Bahnhof Unterzollikofen**, Rückkehr: 17.45 Uhr RBS Bahnhof Unterzollikofen.

Besuch der Rudolf Steiner Schule Ittigen. Herr Aeschlimann, Lehrer an der Steinerschule, führt uns durch die Schule, erzählt aus dem Schulalltag und macht uns mit den Werthaltungen der antroposophischen Bildung und Erziehung nach Rudolf Steiner bekannt. Danach Pause und Austausch in der Cafeteria des tilia Ittigen. Kosten: Fr. 10.– plus individuelle Reisekosten. Auskunft: Infotel 1600. Leitung / Anmeldung: Elisabeth Oberholzer, Alters- und Sozialarbeit, elisabeth.oberholzer@refzollikofen.ch, 031 911 71 41.

AUFRUF

Roundabout sucht dich!

Roundabout, das Streetdance Angebot des Blauen Kreuzes, bietet Mädchen und jungen Frauen ein niederschwelliges Tanzangebot. Für das Angebot Roundabout Kids in Zollikofen suchen wir eine neue Leiterin.

Tanzt du gerne und hast Lust Mädchen im Alter von 8 bis 12 Jahren in Streetdance zu unterrichten? Hättest du jeweils am Donnerstagsabend von 17.30 bis 18.45 Uhr Zeit dazu? (Beginn: ab sofort oder nach Vereinbarung.)

Für nähere Informationen wendest du dich am besten an Mirjam Polier, 079 299 35 76 oder 031 398 14 53 (unter dieser Nummer jeweils am Dienstag erreichbar).

Ruf an, wir freuen uns auf dich!

GOTTESDIENSTE / ANLÄSSE

REFORMIERTE KIRCHGEMEINDE ZOLLIKOFEN

Sonntag, 31. März, 10 Uhr

Gottesdienst
Mit Pfarrer Walter Hug
Thema: «Gleicher Lohn für alle?»

Text: Matthäus 20,1–15

Lektorin: Renate Jordi

Organistin: Christa Lutz

Lieder: 570, 242, 291, 343

Kollekte: Betax (Behindertentaxi Region Bern)



Katholische Kirche Region Bern

Pfarrei St. Franziskus Zollikofen

Sonntag, 31. März, 9.30 Uhr

Eucharistiefeier

Dienstag, 2. April, 8.30 Uhr

Eucharistiefeier

Mittwoch, 3. April, 19.30 Uhr

Kreuzwegandacht in albanischer Sprache

Donnerstag, 4. April, 12.15–13.00 Uhr

Mittagsmeditation im ref. Kirchgemeindehaus

Donnerstag, 4. April, 17.00 Uhr

Rosenkranzgebet

Sammlung und Sendung

Freikirchliche Gemeinde, Kreuzstrasse 7

Sonntag, 31. März, 9.30 Uhr

Gottesdienst nach 1. Kor. 14,26: Alle dürfen etwas beitragen. Abendmahl.

Nt. Gem. Philadelphia

www.ngp.ch

(Freikirchliche Gemeinde)

Bernstr. 167, hellblaues Gebäude

Sonntag, 31. März 2019, 10.00 Uhr

Gottesdienst

Im Todesfall beraten und unterstützen wir Sie mit einem umfassenden und würdevollen Bestattungsdienst.

EGLI BESTATTUNGEN
Bern und Region seit 1975

Breitenrainplatz 42, 3014 Bern; office@egli-ag.ch, www.egli-ag.ch, **24 h-Tel. 031 333 88 00**

Urs Gyger
Geschäftsführer

IHRE LOKALZEITUNG

MEHR NÄHE | MEHR LOKALBEZUG | MEHR WEITSICHT

«DIE LESER SUCHEN VERMEHRT WIEDER DAS VERTRAUTE, LOKALE»

DAS LOKALE IM FOKUS: NAHELIEGEND!





renobau

Renovation und Umbau

Mit Termin- und Kostengarantie.

Auf Wunsch als Generalunternehmer.

- Gesamtsanierungen
- Küchen, Bäder, Wohnungen
- Dächer und Fassaden
- Dachstockausbau
- An-, Auf- und Umbauten
- Zustandsanalysen

Zufriedenheit ist planbar!

Renobau Planung + Bauleitung AG
 Stockhornstrasse 9 | CH-3052 Zollikofen/BE
 Telefon 031 351 50 50 | www.renobau.ch

Zahn-Prothesen

preiswert • schnell • kompetent

Reparaturen

Stephan Müller
dipl. Zahntechniker

Notfalldienst
Tel. wird umgeleitet

seit 15 Jahren
kostenlose
Beratung

Alles rund um Ihre dritten Zähne

Zollikofen Kreuzstrasse 4 031 911 10 12



MALEREIMUSTER

BENJAMIN MUSTER
 3052 ZOLLIKOFEN 3322 MATTSTETTEN
 TEL. 031 859 61 45 info@malereimuster.ch
 NATEL 079 210 19 38 www.malereimuster.ch

**UMBAUTEN – RENOVATIONEN
 FASSADEN- + GIPSERARBEITEN**

Wir suchen Sie!

Wir suchen ... Mitarbeiter, die jeweils am Mittwoch- und Freitagvormittag in den folgenden Gebieten

3047 Bremgarten	3044 Innerberg	3122 Kehrsatz
3045 Meikirch	3034 Murzelen	3049 Säriswil
3043 Uetligen	3033 Wohlen	3052 Zollikofen

unsere Zeitung verteilen und somit für unseren gemeinsamen Erfolg arbeiten.

Sie sind ... mit Herzblut in Ihrer Region unterwegs, einsatzfreudig, ausdauernd, zuverlässig sowie interessiert an dem, was in der Region Bern passiert. Ihr Einsatz umfasst 6–10 Stunden wöchentlich, zu Fuss, per Velo oder mit dem Auto.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann senden Sie uns Ihren Lebenslauf an: vertrieb@anzeigerbern.ch, Anzeiger Region Bern, Grubenstrasse 1, 3123 Belp, oder rufen Sie uns an: Telefon 031 382 10 91.

Freie Schrebergartenplätze in Zollikofen

Es stehen wieder freie Gartenparzellen zur Verfügung:

Ca. 1 Are / à Fr. 60.— pro Jahr

Allfällige Interessenten bitte melden bei

K. Hadorn, Tel.: 079/215'73'64

Eine berufliche Standortbestimmung bringt Klarheit.

laufbahngestaltung von frau zu frau

031 311 41 82
 Kapellenstrasse 24, 3011 Bern
fraw@fraw.ch, www.fraw.ch



Vermeiden Sie Stürze

Mit über 1500 Kursen in Ihrer Nähe und Übungen für zu Hause trainieren Sie Kraft, Gleichgewicht und Dynamik.



sicher stehen

sichergehen.ch



bfu

PRO SENECTUTE

Gesundheitsförderung Schweiz



Ich bin für Sie da in Zollikofen.

Andreas Gander, Versicherungs- und Vorsorgeberater
 T 031 868 98 96, andreas.gander@mobiliar.ch

Generalagentur Bern-Ost
 Beat Klossner

Bernstrasse 34, 3072 Ostermundigen
 T 031 938 38 38, bern-ost@mobiliar.ch
mobiliar.ch

die Mobiliar



100-jähriger Kalender

29. März: St. Berthold

Wie St. Berthold gesonnen, so der Frühling wird kommen.

Wie der 29. März, so der Frühling.